

BESTE WIJKBEWONERS

Dit is het nieuwe programmaboekje van Buurthuis 'De Ezel'.

Zoals ieder jaar proberen wij cursussen en activiteiten te organiseren waar u als wijkbewoner blij van wordt.

Kijkt u rustig of er iets bij zit van uw gading.

Iedere ochtend bent u welkom om gezellig een kopje koffie of thee te komen drinken aan de bar.

Verderop in dit boekje kunt u lezen hoe wij omgaan met de inschrijvingen en betalingen. Mensen die met de DijkenWaardpas willen betalen zijn meer dan welkom!

Bevalt de les? Na een serie van 10 lessen gaat de cursus vaak door met een nieuwe serie lessen, waaraan u opnieuw mee kunt doen. Zo gaat bijvoorbeeld Tekenen & Schilderen of Yoga na 10 lessen (vanaf oktober) gewoon door met nogmaals 10 lessen (vanaf januari).

U kunt ook in dit programmaboekje lezen dat we een groot aanbod hebben van gratis cursussen en activiteiten die we in samenwerking met Bibliotheek Kennemerwaard, Dijk en Waard Sport of MET organiseren. Ook hier bent u van harte welkom.

Bent u geïnteresseerd in ons aanbod of wilt u zich opgeven voor een cursus, kom dan naar onze **OPEN DAG** op

Vóór onze Open Dag is het niet mogelijk om u in te schrijven.

Het Bestuur van Stichting "Buurthuis De Ezel.

Inhoudsopgave

Algemeen

Betalingsreglement	4	
Contact	4	
DijkenWaardpas	4	Het Bruggetje 10
E-mail adressen	52	
Inschrijvingsreglement	3	
Schoolvakanties in 2025-2026	3	
Spaar jij voor ons mee?	5	
Vrijwilligersbank	51	

Cursussen

Beter leren fotograferen ?	19
Bierbrouwen	42
Digivitaler	45
Easy-dance	15
Fotografieclub "de Ezel"	42

Gezonde leefstijl	24
Groen, daar word je blij van!	29
In balans (valpreventie)	30
Kinderyoga	24
Kunstgeschiedenis	17
Literaire kring 50 ^{plussers}	22
Power yoga	25
Quilten en quekken	39
Seniorenfit	35
Spelen op je 'vergeten instrument'	34
Spelen op je 'vergeten instrument'	43
Tekenen op je tablet	27
Wandel je krachtig (Pilates)	16
Yoga 50 ^{plussers}	20
Yoga	20
Creatieve workshops	
Handletteren voor beginners	14
Jesmonite Kerst	33
Jesmonite Pasen	
Jesmonite	33
Maak je eigen ring van zilverklei	18
Maak je eigen ring van zilverklei	29
Werkgroepen	
houtsnijden	11
keramiek	20
Tekenen en schilderen	15
Talen	
Eur. referentiekader voor talen.	12
Engels 1 (niveau a1)	44
Engels 2 (niveau a1)	36
Engels 4(niveau a2)	blz 36 en 41
Engels Cambridge(niveau b2)	44
Frans 1	38
Frans 2	38
Frans 4	37
Frans conversatie	37
Italiaans 1	26
Italiaans 2	26
Italiaans 3	32
Italiaans vakantiecursus	32
Spaans 1 (niveau a1.1)	22
Spaans 2 (niveau a1.2)	13
Spaans 3 (niveau a1.2+)	13
Spaans 5 (niveau a2.1)	21
Spaans 6 (niveau a2.2)	12
Spaans conversatie	21
Spreek Nederlands!	28
activiteiten	
Bakkie Troost	23
Bingo 50 ^{plussers}	41
Bridge	46
Digispot	40
Familiebingo	48
Fiets mee en geniet	8
Formulierenpunt	40

Keez-avond	47
Kinderdisco	46
Kindervakantiespelen	9
Klaverjassen	28
Koningsdag 2026	9
Leer de Nederlandse taal	18
Mini Zwarte Markt	48 en 50
Roze Zondag	49
Schaakinloop	31
Sinterklaasfeest	10
Smartphone / tabletcafé	45
Snertdrive Bridge	49
Tokken-avond	47
Vrijwandelen 50 ^{plussers}	11

INSCHRIJVINGSREGLEMENT

Inschrijving geldt voor de gehele cursus.

Bij inschrijving voor een cursus in het buurthuis betaalt u € 25,- inschrijfgeld. Het inschrijfgeld wordt uiteraard in mindering gebracht op de cursusprijs.

U kunt het inschrijfgeld **per pinautomaat** voldoen.

Na inschrijving is het mogelijk te annuleren tot 2 weken voor aanvang van de cursus.

Cursussen gaan alleen door bij voldoende deelname.

Als de cursus niet doorgaat krijgt u het inschrijfgeld terug.

Bij inschrijving ontvangt u een bewijs van betaling.

Vóór de Open Dag wordt er niet ingeschreven op nieuwe cursussen.

Vanaf de Open Dag kunt u ook telefonisch of per e-mail inschrijven (cursuspakket@buurthuisdeezel.nl).

Tijdens de basisschoolvakanties worden er geen cursussen gegeven in Buurthuis De Ezel.

Basisschoolvakanties in 2025-2026

Herfstvakantie	18 oktober 2025 t/m 26 oktober 2025
Kerstvakantie	20 december 2025 t/m 4 januari 2026
Voorjaarsvakantie	21 februari 2026 t/m 1 maart 2026
Pasen	5 en 6 april 2026
Meivakantie	25 april 2026 t/m 3 mei 2026
Koningsdag	27 april 2026
Hemelvaart	14 mei 2026
Pinksteren	24 en 25 mei 2026
Zomervakantie	4 juli 2026 t/m 16 augustus 2026

BETALINGSREGLEMENT

Op de Open Dag kunt u contactloos betalen via ons pinapparaat.

Wanneer u het cursusgeld per bank wilt betalen, dan graag vóór 15 september 2025.

Het bankrekeningnummer is: **NL17 RABO 0156 6023 69**
t.n.v. Stichting Buurthuis de Ezel.

Bij de overschrijving vermeldt u de naam van de cursist en voor welke cursus er betaald wordt.

Bij het volgen van meerdere cursussen verzoeken wij u per cursus te betalen.

Wanneer u voor meerdere cursisten wilt betalen, verzoeken wij u dit per persoon over te maken.

Wanneer het cursusgeld niet is voldaan, heeft u geen toegang tot het cursuslokaal.

Uw inschrijving is volledig wanneer u uw gegevens doorgeeft via cursuspakket@buurthuisdeezel.nl en de betaling binnen is.

DIJKENWAARDPAS

Als u in het bezit bent van een Dijkenwaardpas, kunt u met het digitale tegoed betalen voor een cursus. Neem in dit geval contact op met een medewerker van de administratie van het buurthuis. Deze medewerker maakt met u een afspraak voor de betaling.

CONTACT

Ons buurthuis is geopend wanneer er activiteiten zijn.

De administratie is op maandag, dinsdag en donderdag tussen 10:00 uur en 12:00 uur aanwezig. Op deze dagen zijn we telefonisch bereikbaar. Wanneer u geen contact kunt krijgen,
kunt u mailen naar cursuspakket@buurthuisdeezel.nl

SPAAR JIJ VOOR ONS MEE?

Installeer de Dappre app op je telefoon en spaar voor het buurthuis én jezelf.

De ondernemers van winkeliersvereniging Centrumwaard hebben zich voor de verdeling van hun sponsorgelden aangesloten bij het Dappre systeem.

Het komt erop neer dat ze van al hun winkelomzet een klein percentage uitkeren aan clubs en verenigingen.

Dat is op zich niet nieuw. Sponsoren deden ze altijd al. Wat wel nieuw is, is dat jij voortaan met jouw aankoop het

sponsorbedragje, hoe klein ook, kunt laten doorstromen naar je favoriete club, vereniging of buurthuis.

Het mooie is: Daarvoor hoeft je niets extra te betalen. Je hoeft alleen maar je boodschappen te halen bij de aangesloten winkeliers en te pinnen of via Ideal te betalen.

Die winkeliers zijn blij met jou want ze zien graag meer terugkerende klanten in de winkel. Als we dat met velen doen maken al die kleine bedragjes bij elkaar een leuk spaarpotje voor iets extra's. En wat ook leuk is: Je kunt er ook nog een deel voor jezelf mee sparen !

Wat moet ik daarvoor doen?

Je meldt jezelf met je telefoon éénmaal aan bij de Dappre app.

Deze app kun je op je telefoon downloaden via de QR-code bij deze tekst.

Hoe meld ik mij dan aan?

Eerst installeer je de app en opent die.

Daar zie je een welkomtscherm met wat informatie en de knop "aan de slag".

Vervolgens klik je op **stap 1**: "voeg een digitale clubkaart toe"

Als je daarop klikt opent er een enorme lijst met clubs en verenigingen.

Geen nood: je kunt in de zoekfunctie "buurthuis de Ezel" of "Heerhugowaard" intikken om onze kaart te vinden.

Door de kaart te selecteren geef je aan dat je voor het buurthuis wilt sparen.

Dan ga je naar **stap 2** (Koppel je bankrekening).

Waarom moet ik mijn bankrekening koppelen?

Door je bankrekening, waarmee je je boodschappen pinst te koppelen, herkent het systeem via je pinpas van welke betaling er een klein percentage naar je club en naar jou moet vloeien

dit gebeurt geheel automatisch en alles blijft volstrekt anoniem.

Het is dus hetzelfde als gewoon je boodschappen betalen, maar er is nu op de achtergrond een soort 'bruggetje' gemaakt dat de bonus van de winkelier in de juiste banen leidt: naar jouw club, vereniging of buurthuis en naar jou als deelnemer.

Het is dus absoluut geen machtiging. De winkelier betaalt direct naar de clubkaart(en) die jij hebt opgegeven in de Dappre app. Zie het als een digitale zegeltjes actie.

DE TOUWTJES
IETS TE LOS
GELATEN LAATSTE
TIJD?

OF WIL JE GEWOON
EEN FITTERE EN
GEZONDERE VERSIE
VAN JEZELF?

AFVALLEN DOE JE NIET ALLEEN!

Ik help jou met advies op maat.

Neem de eerste stap naar een gezond leven.
Bel of mail mij en laten we dan samen werken
naar jouw doelen!

*Voor meer informatie en aanmelden, kun je
contact opnemen met:*

Lisette Schaap | Lives Voeding en Sport

06 51 85 31 85 | lisettevoedingensport.nl |
lisettevoedingensport@gmail.com



- Eetschema's in handige app • Persoonlijke begeleiding • Duurzame oplossing • Gezond eten
- Geen honger gevoel • Tips & advies voor meer beweging • Snel bereikbaar voor vragen

Voorbeeld:

De deelnemende supermarkt geeft aan dat ze 4% aan sponsorgelden willen besteden.

Jij gaat er naar toe, doet je boodschappen en betaalt met je pin bijvoorbeeld € 38,98. Het betaalsysteem ziet aan jouw bankrekeningnummer aan welke clubkaart jij de Dappre app hebt gekoppeld en verdeelt nu 4% van je aankoopbedrag naar jou en naar je club. Dat is met € 1,56 gedeeld door 2 ...geen wereldbedrag, maar als we dat met een paar honderd klanten dagin-daguit doen kan dat een aardig potje opleveren.



dappre.com/kiesjeclub

Op jouw rekeningafschrift blijft € 38,98 gewoon staan, het kost je dus niks extra, maar je hebt wel bijgedragen!

Het buurthuis of de club krijgt periodiek een overzicht hoeveel er anoniem is bijgedragen.

Bovendien kun je met je eigen deel stukje bij beetje sparen voor bijvoorbeeld je contributie, of een ander spaardoel.

Doe je mee?

Algemene Uitvaartvereniging

"De Laatste Eer"

*Dag en nacht bereikbaar voor verzorging
van uw begrafenis of crematie*

E. Jonker

Telefoon 06-53900923



Inlichtingen omtrent de uitvaartvereniging en
opgave lidmaatschap, adreswijziging, geboorte
enz. gaarne contact opnemen met:

C.J. van Leijen - Eikenlaan 51 - 1702 TB Heerhugowaard

Telefoon 072-5717735 b.g.g. 072-5711428

www.delaatsteerheerhugowaard.nl

info@delaatsteerheerhugowaard.nl

FIETS MEE EN GENIET

(van fietsplezier en lekkernijen)

PER PERSOON €12,50

voorinschrijving verplicht

Datum: zondag 31 augustus

Start: tussen 10:30 en 11:00 uur

Sluitdatum inschrijving: 27 augustus 2025.

Buurthuis De Ezel doet mee aan een gezellige **fietstocht** voor jong en oud. De route voert langs deelnemende buurthuizen en door het mooie landschap binnen de grenzen van de gemeente Dijk en Waard. De lengte van de route is ca.40 km. Onderweg kun je op adem komen op tenminste drie smakelijke tussenstops die worden verzorgd door de buurthuizen zelf.

Starten kan vanaf 10:30 uur bij het buurt- of dorpshuis van jouw keuze. Daar krijg je een duidelijke routekaart naar de volgende stop. Vervolgens krijg je dan telkens bij elke stop het vervolg van de route uitgereikt. En natuurlijk een heerlijke versnapering.

We beginnen bij het Startpunt **1** met een flesje water en een koek voor onderweg. Dan volgt er bij stop **2** koffie met appeltaart. Bij stop **3** is er soep en bij de laatste stop is er ter afsluiting een smakelijk broodje.

Aanmelden

Liefhebbers kunnen zich op twee manieren aanmelden:

- Via dorpshuisdegeist.nl kunt u zich online aanmelden met startpunt naar keuze.
- Of u kunt zich aanmelden via het buurt- of dorpshuis waarvandaan u wilt starten.

Zet uw fiets klaar en doe mee aan deze gezellige dag vol beweging, ontmoetingen en lekkers.



KONINGSDAG 2026

Wegens succes vervolgd!

Op maandag 27 april 2026 gaan we er weer vol tegenaan!

We organiseren op het **Berckheideplein** een **vrijmarkt**.

Deze vrijmarkt begint om 07:00 uur en duurt tot 14:00 uur.

Op het **Regenboogplein** (het speelpleintje bij buurthuis de Ezel) worden spelletjes georganiseerd voor kinderen van 4 t/m 12 jaar.

Wij willen er een groot feest van maken, maar dat kunnen we zeker niet zonder uw hulp. **Wilt u ons komen helpen?**

U kunt zich aanmelden via koningsdag@buurthuisdeezel.nl

In de komende Ezelsbruggen kunt meer informatie vinden over deze Koningsdag en over waarbij u ons kan helpen.

KINDERVAKANTIESPELEN

De Kinder Vakantie Spelen worden in de laatste week van de Zomervakantie 2026 van de basisschool gehouden (10 t/m 14 augustus 2026).

Een hele week zijn er activiteiten voor de jeugd in de basisschoolleeftijd.

Deze leeftijdsgroep wordt niet gesplitst, zodat uw kind iedere dag een activiteit heeft. Voor de leeftijdsgroep van 8 t/m 12 jaar wordt een slaapnacht georganiseerd. Na het ontbijt komen de kinderen dan weer thuis (om verder te slapen!). Of de kinderen nog een dagje uit gaan in deze week blijft een verrassing.



Deze week wordt georganiseerd door de werkgroep Jeugdzaken.



Voor informatie: Bas Reijken.

SINTERKLAASFEEST kind

KOSTEN: € 3,- per



Tijdstip: 10:30 uur – 12:00 uur
Start: 23 november 2025
Leeftijd: 0 - 10 jaar

Op zondag 23 november 2025 komen Sinterklaas en zijn Pieten naar Buurthuis de Ezel. Ben jij nog geen 10 jaar, dan kan je Sinterklaas (en zijn Pieten) komen begroeten. Misschien is er voor jou dan ook wel een cadeautje!

HET BRUGGETJE

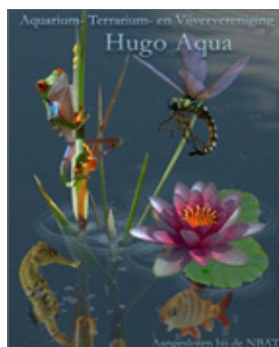
INLOOP

GRATIS

Het Bruggetje is elke maandag en dinsdag open van 10-16 uur in de barruimte van het buurthuis. U krijgt daar een heerlijk kopje koffie en een luisterend oor. We zijn erg benieuwd naar uw verhaal/vraag/signaal.

Elke maandag en dinsdag vanaf 10 uur heten we u welkom. Neem vooral iemand mee, hoe meer zielen, hoe meer vreugd.

Er zijn buurtbewoners binnen geweest met diverse redenen: gewoon voor de heerlijke koffie, een babbeltje maken en sommigen met een praktische vraag. Deze mensen hebben we gelijk kunnen helpen.



Aquarium- en vijververeniging HUGO AQUA

is het juiste adres voor iedere aquarium- en vijverbezitter !

Voor inlichtingen:

E-mail: secretaris@hugo-aqua.nl

Internet: www.hugo-aqua.nl

Facebook: www.facebook.com/aquariumvereniging.hugoaqua

MAANDAG

!!!! KOFFIE-UURTJE !!!!

VRIJWANDELEN 50^{plussers}
1,50

PER KEER €

Tijdstip: 9:30 uur – 11:30 uur
Start: maandag 1 september

Gewoon wandelen is ook sport!

Trek je wandelschoenen aan en kom! Om 9.30 uur vertrekken we voor een wandeling van 5 tot 10 kilometer. Iedereen loopt in eigen tempo. Na afloop drinken we een kopje koffie.

WERKGROEP HOUTSNIJDEN

10 LESSEN € 35,-

exclusief materiaal
Tijdstip: 9:30 uur – 11:30 uur
Start: maandag 29 september



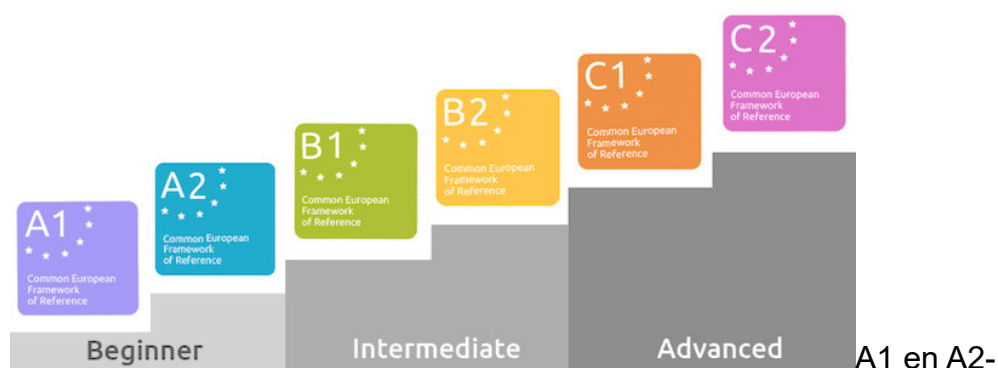
Op deze ochtend is er een ruimte gereserveerd voor mensen die graag hun hobby willen uitvoeren.

Deze werkgroep bestaat uit houtsnijders die zelfstandig kunnen werken.
Er zijn nog plaatsen vrij.

EUROPEES REFERENTIEKADER VOOR TALEN.

Onze taalcursussen Spaans worden benoemd volgens het Europees referentiekader.

In totaal kan er onderscheid worden gemaakt tussen zes verschillende niveaus van taalbeheersing, welke weer onderverdeeld zijn in drie groepen. Niveau A gaat om de basisgebruiker, niveau B om de onafhankelijke gebruiker en niveau C om de vaardige gebruiker.



Basisgebruiker

B1 en B2- Onafhankelijke gebruiker

C1 en C2 - Vaardige gebruiker

SPAANS 6 (Niveau A2.2)
155,-

24 LESSEN €

exclusief boeken
Tijdstip: 9:00 uur – 10:30 uur
Start: maandag 29 september

Op deze cursus worden woordenschat, grammatica en spreek- en luistervaardigheid verder opgebouwd met behulp van de methode 'Con Gusto Nieuw'. We werken uit deel 2. Om deze cursus te kunnen volgen, wordt verwacht dat u de werkwoorden kunt vervoegen. Dit wordt veel geoefend tijdens de conversatielessen.

SPAANS 3 (Niveau A1.2+)

24 LESSEN €155,-

exclusief boeken

Tijdstip: 10:30 – 12:00 uur

Start: maandag 29 september

Deze cursus is geschikt voor degenen die enige basiskennis hebben van het Spaans. In een rustig tempo wordt aandacht besteed aan grammatica, woordenschat, spreken en verstaan. We werken uit deel 1 van de methode "Con Gusto Nieuw".



SPAANS 2 (niveau A1.2)

24 LESSEN

€145,-

(beginners plus)

exclusief boeken

Tijdstip: 13:00 uur – 14:30 uur

Start: maandag 29 september

Deze cursus is geschikt voor degenen die enige basiskennis hebben van het Spaans. We bouwen stap voor stap aan de woordenschat, uitspraak en zinsbouw. Voor je het weet voer je je eerste gesprekken!
We werken uit deel 1 van de methode 'Con Gusto'.

HANDLETTEREN VOOR BEGINNERS

2 LESSEN €25,-

Tijdstip: **09:30 uur – 11:30 uur**

Start: maandag 29 september en maandag 6 oktober

Tijdstip: **19:30 uur – 21:30 uur**

Start: maandag 27 oktober en maandag 3 november

Ben je toe aan een paar uur creatieve ontspanning en wil je leren hoe je zelf die mooie letters tekent? Susan verzorgt een gezellige workshop handletteren waarin zij al haar handletertips met je deelt. Hierin legt zij de beginselen uit van het handletteren. Met haar tips en tricks kun je meteen aan de slag en je zult zien dat je jezelf uiteindelijk verrast met een schitterende eindresultaat.

Speciaal voor de werkenden onder ons wordt deze workshop ook 's avonds gegeven.

Bij grote interesse worden deze lessen herhaald en verdiept.





EASY-DANCE

8 LESSEN €45,-

Tijdstip: 11:00 uur – 12:00 uur

Datum: maandag 27 oktober

Doe mee met Easydance - de ultieme combinatie van dansen op jouw manier en werken aan je conditie! Geen lastige pasjes of ingewikkelde choreografieën, alleen puur dansplezier en lichaamsbeweging. Tussendoor versterk je je lichaam met pilates en verbeter je je flexibiliteit met stretchoefeningen. Als je van dansen houdt en je conditie wilt verbeteren, is Easydance de perfecte keuze voor jou! Ongeacht jouw leeftijd.

WERKGROEP TEKENEN EN SCHILDEREN 10 KEER € 35,-

(voor beginners en gevorderden)

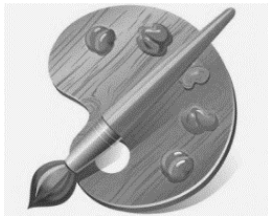
exclusief materiaal

Tijdstip: 13:30 uur – 15:30 uur

Start: maandag 29 september

Wel eens overwogen te tekenen of te schilderen?

Juist het in groepsverband werken en bij elkaar kijken geeft je een groter inzicht in de mogelijkheden om een schilderwerk te realiseren, zoals je dat zelf graag wilt. Er is géén vakkracht aanwezig.



Het zijn de kleine dingen die het doen. Zoals in een neutrale omgeving een paar uur bezig zijn en je geheel te kunnen concentreren op je werkstuk.

Verbaas uzelf! Overwin uw schroom!

WANDEL JE KRACHTIG

8

LESSEN €45,-

Pilates, adem en energie in de buitenlucht

Tijdstip: 13:00 uur – 14:00 uur

Start: maandag 2 maart 2026

Zin in een wandeling die je niet alleen in beweging zet, maar je ook kracht en rust geeft?

Sluit je aan bij **Wandel je Krachtig** – een unieke combinatie van wandelen, pilatesoefeningen en ademhaling in de natuur.

Tijdens deze wekelijkse wandeling versterken we je lichaam met eenvoudige pilatesbewegingen, werken we aan een bewuste ademhaling en geniet je van de kracht van buiten zijn.

Wat kun je verwachten?

- Rustige wandelroutes in een natuurlijke omgeving
- Pilatesoefeningen voor kracht, balans en houding
- Ademhalingsoefeningen voor ontspanning en energie
- Een uurtje voor jezelf; versterkend, verfrissend en verbindend

Of je nu een doorgewinterde wandelaar bent of gewoon toe bent aan een nieuw begin, **Wandel je Krachtig** is er voor iedereen die bewust wil bewegen en zich van binnenuit sterker wil voelen.



KUNSTGESCHIEDENIS

7 LESSEN €

65,-

Van Memling tot Mondriaan

U kunt er ook voor kiezen om een enkele les te volgen. Voor deze les betaalt u €12,50 per keer

Tijdstip: 13:00 uur – 15:00 uur

Data: maandag 29 september,
6 en 27 oktober,
3 en 24 november,
1 en 15 december

Weet waar je woont!

Diverse plaatsen in Nederland hebben een 'Schilderswijk', waarin straten naar schilders uit het verleden zijn vernoemd. Zo ook in Heerhugowaard, om Buurthuis de Ezel heen.

Wat de redenen voor de keuze voor de schilders ook geweest mag zijn, zij komen uit de 15^{de} tot en met de 20^{ste} eeuw en geven daarmee ook een overzicht van de ontwikkeling van de westerse schilderkunst.

Beginnende met Hans Memling als exponent van de Vlaamse Primitieven en de rijkdom van Brugge en eindigende met de grote pionier in de abstracte schilderkunst Piet Mondriaan.

Niet alleen zullen de schilders en hun werk worden voorgesteld, ook dienen zij als een voorbeeld van een bepaalde periode of thematiek. Na de lezingen zullen jullie weten bij wie je woont.

Welke schilders worden er belicht?

29 september	Hans Memling
6 oktober	Jan van Scorel
27 oktober	Pieter Breughel
3 november	Johannes Vermeer
24 november	Jan Adam Kruseman
1 december	Jan Toorop
15 december	Piet Mondriaan

LEER DE NEDERLANDSE TAAL

GRATIS

Inloop

Tijdstip: 19:00 uur – 20:30 uur

Datum: elke maandag

Wil jij de Nederlandse taal beter leren spreken, schrijven of lezen? Kom dan elke maandagavond naar Buurthuis de Ezel. Samen met vrijwilligers oefen je met elkaar het spreken, lezen en schrijven van de Nederlandse taal. We werken op verschillende taalniveaus. Kom kennismaken! Iedereen is welkom en deelname is

gratis.

Door de samenwerking met het Taalhuis van de bibliotheek, kan buurthuis de Ezel deze activiteit gratis aanbieden.



Je bent van harte welkom!

MAAK JE EIGEN RING VAN ZILVERKLEI 2 LESSEN €25,-
exclusief materiaal

Tijdstip 19:30 uur – 22:00 uur
Start: maandag 12 januari 2026

Altijd al je eigen sieraad willen maken? Tijdens deze creatieve workshop leer je hoe je een unieke zilveren ring maakt van zilverklei. Zilverklei is een bijzonder materiaal dat aanvoelt als klei, maar na het bakken verandert in puur zilver.



Onder begeleiding van een ervaren vakkracht ga je stap voor stap aan de slag – van ontwerp tot het polijsten van je eigen handgemaakte ring. Ervaring is niet nodig, alleen enthousiasme!
Materiaalkosten zijn ca. €30,-

BETER LEREN FOTOGRAFEREN ?

5 LESSEN € 50,-

exclusief materiaal
Tijdstip 19:30 uur – 22:00 uur
Start: maandag 29 september

Altijd al meer willen weten hoe sluitertijd, diafragma, ISO, witbalans, autofocus, enz. werkt ?

Dan is deze '**basis cursus fotografie**' echt iets voor jou.

Mogelijk ben je al een tijdje aan het fotograferen en weet je je best wel aardig te redden. Maar je weet niet hoe het allemaal écht zit, met al die opties en instellingen. Of je hebt net een goede camera gekocht en wilt lekker aan de slag gaan om mooie foto's te maken, maar mist simpelweg de basiskennis van de fotografie. Dan komt deze cursus als geroepen....

We bieden een gevarieerde mix van theorie en praktijk.

In 5 avonden behandelen we de theorie en worden alle belangrijke basisprincipes van de fotografie doorgenomen.

Alles wordt in een heel rustig tempo uitgelegd en met goede fotovoorbeelden aangevuld. In de loop van de weken hebben begrippen als scherptediepte, diafragma, bewegingsonscherpte, sluitertijd, belichting, witbalans, autofocus, enz. geen geheimen meer voor je. **Kortom de camera kan van de autostand af !**

In de loop van de cursus krijg je een serie foto-opdrachten, waarin je de geleerde instellingen gaat gebruiken. Deze foto-opdrachten worden dan besproken tijdens de cursus avonden, waar dan ook de gelegenheid is om bepaalde onderwerpen nog wat te verduidelijken.



Deze cursus is geschikt voor beginnende fotografen en alle cameratypen waarbij automatisch fotograferen uitgezet kan worden!

DINSDAG

!!!! KOFFIE-UURTJE !!!!

WERKGROEP KERAMIEK

10 LESSEN €

35,-

exclusief materiaal

Tijdstip: 9:15 uur – 11:15 uur

Start: dinsdag 30 september

Deze werkgroep bestaat uit keramisten, die zelfstandig kunnen werken. Deze groep zit vol! Bij meerdere aanmeldingen wordt een nieuwe groep gestart op donderdag.

YOGA

10 LESSEN € 45,-

Tijdstip: 09:30 uur – 10:30 uur

Start: dinsdag 30 september

YOGA 50plussers

10 LESSEN € 45,-

Tijdstip: 10:45 uur – 11:45 uur

Start: dinsdag 30 september



Met yoga onderzoek je op een speelse en ontspannen manier je eigen mogelijkheden en grenzen. De les bestaat uit yogahoudingen die iedereen kan doen. Soms in beweging en soms statisch (niet bewegend). Omdat het niet alleen om het doen gaat, maar meer nog om het ervaren, wordt ook de geest soepel en flexibel. Dat geeft grip op het leven van alledag en brengt daardoor ontspanning. Iedereen die ademt kan yoga beoefenen.

SPAANS CONVERSATIE

24 LESSEN €

155,-

(niveau B2)

exclusief

boeken

Tijdstip: 9:00 uur – 10:30 uur

Start: dinsdag 30 september

Deze cursus geeft je de mogelijkheid om je kennis van het Spaans op peil te houden en te verbeteren. Hoe? Praten over leuke thema's (actualiteit, cultuur of de mooiste bestemmingen in Spanje en Latijns America...), luisteren en teksten lezen. Verder wordt er ook herhaald en geoefend met grammatica. We werken met deel 4 van 'Nuevo Español en Marcha'

Dit alles in een gezellige en ontspannen sfeer ¡**Vamos!**



SPAANS 5 (Niveau A2.1)

24 LESSEN

€155,-

exclusief boeken

Tijdstip: 10:30 uur – 12:00 uur

Start: dinsdag 30 september

Op deze cursus worden woordenschat, grammatica en spreek- en luistervaardigheid verder opgebouwd met behulp van de methode 'Nuevo Español en Marcha'. We werken uit deel 4. Om deze cursus te kunnen volgen, wordt verwacht dat u de werkwoorden kunt vervoegen. Dit wordt veel geoefend tijdens de conversatielessen.

SPAANS 1 (Niveau A1.1)
€145,-

24 LESSEN

exclusief boeken

Tijdstip: 13:00 uur – 14:30 uur

Start: dinsdag 30 september

Spaans is een taal, die je niet 1,2,3 leert. Om in een Spaanssprekend land een gesprekje met de lokale bevolking te kunnen voeren, heeft u meer nodig dan standaard zinnestelsels uit een boekje 'hoe en waarom in het Spaans'. Tijdens deze cursus wordt er gewerkt aan de woordenschat en het vervoegen van de werkwoorden, zodat u al snel een praatje kunt maken.

Er wordt gewerkt met het boek 'Con Gusto Nieuw', deel 1.



LITERAIRE KRING 50^{plussers}
70,-

8 LESSEN €

Inclusief boeken

Tijdstip: 13:15 uur – 15:15 uur

Start: dinsdag 14 oktober (2^e dinsdag van de maand)_.

In de literaire kring wordt gezamenlijk een boek gelezen en besproken. Er wordt een keuze gemaakt uit nationale en internationale schrijvers. De boeken komen uit moderne en vroegere periodes.

De Literaire Kring wordt begeleid door Jantine Schröder.

BAKKIE TROOST

GRATIS

inloop

Tijdstip: 14:00 uur – 16:00 uur

Datum: dinsdag 9 september (2^e en 4^e van de maand)

Kom langs voor een praatje, luisterend ook, kopje thee/koffie!

Het is voor alle leeftijden.

Het (opnieuw) verbinding zoeken met/bij anderen kan weer zin geven wanneer je iets dierbaars /belangrijks hebt verloren. Rouw is het om leren gaan met een onomkeerbaar ingrijpend verlies, een verlies dat je leven verandert. Het kan gaan om een overlijden, een echtscheiding, het langzaam kwijtraken van je partner door dementie, het moeten verlaten van je thuisland op de vlucht voor geweld, het verlies van gezondheid, of het verliezen van werk als dat een groot deel van je identiteit bepaalde etc. Het kan ook gaan om het definitief moeten loslaten van een gedroomde toekomst bijvoorbeeld wanneer duidelijk wordt dat je geen kinderen zal krijgen of wanneer je een ernstig gehandicapt kind krijgt.

Verschillende fasen van rouw (zoals ontkenning, weerstand en acceptatie) komen dwars door elkaar voor. Uiteindelijk is er de vraag: hoe pak ik de draad weer op?

Hoe haak ik weer aan bij het leven om mij heen?

We heten jullie een warm welkom, de koffie staat klaar, net als wij voor jullie. Dit is een activiteit van MET.





KINDERYOGA **10 LESSEN € 30,-**

Tijdstip: 14:30 uur – 15:30 uur
 Datum: dinsdag 30 september
 Leeftijd: 4-12 jaar

Na school even tot rust komen. In beweging en in ontspanning met je lichaam en je hoofd.

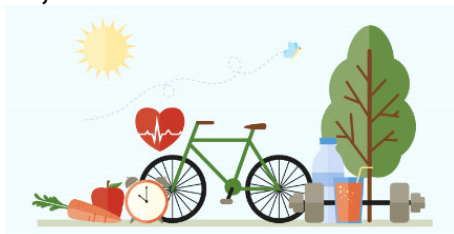
In een wereld vol prikkels is stilte een cadeau.

Een moment van ademen, bewegen en jezelf mogen zijn.

Kinderyoga helpt kinderen om spanning los te laten, emoties te begrijpen en stevig in hun schoenen te staan – zonder druk, mét plezier. We leren luisteren naar ons lichaam, ademen met aandacht en omgaan met gevoelens.

GEZONDE LEEFSTIJL **45,-**

10 LESSEN €



In 10 weken naar een fitter en blijer leven

Tijdstip: 15:30 uur – 16:30 uur
 Datum: dinsdag 30 september

Wil jij je energieker voelen, gezondere keuzes maken en je weer écht goed in je vel voelen? Doe dan lekker mee

Samen gaan we in een veilige en gezellige sfeer aan de slag met kleine maar krachtige veranderingen in je dagelijkse gewoontes. We praten met elkaar, doen praktische oefeningen en brengen meer beweging in je leven. Je hoeft het niet alleen te doen – we motiveren en inspireren elkaar onderweg.

Deze cursus is speciaal voor iedereen die graag gezonder, bewuster en blijer wil leven. Je leert hoe je gedrag en gewoontes op een duurzame manier kunt

veranderen, zonder streng dieet of ingewikkelde regels. Kleine stappen, groot verschil.

POWER YOGA

10 LESSEN €45,-

Tijdstip: 16:30 uur – 17:15 uur

Datum: dinsdag 30 september

Gun jezelf 45 minuten voor lichaam én geest tijdens deze serie van 10 poweryogalessen. Elke dinsdagmiddag neem ik je mee in een les vol kracht, adem en ontspanning.

Poweryoga is een dynamische vorm van yoga waarbij beweging en ademhaling samenkomen.

Je bouwt spierkracht op, vergroot je flexibiliteit en leert tegelijkertijd ontspannen in het moment.

Deze lessen zijn laagdrempelig, energiek en rustgevend tegelijk – geschikt voor zowel beginners als gevorderden.



We werken aan balans, focus en innerlijke rust, in een veilige en warme sfeer.



ITALIAANS 2
145.-

24 LESSEN €

exclusief boeken

Tijdstip: 19:00 uur – 20:30 uur
Start: dinsdag 30 september

Tijdens de tweejarige beginnerscursus leert u de grondbeginselen van de taal. De nadruk ligt op het spreken, maar ook luisteren, lezen en wat grammatica komen aan bod.

De Italianen stellen het erg op prijs als u probeert in hun eigen taal met ze te praten. En u zult des te meer kunnen genieten van de Italiaanse cultura, natura, pasta en vino als u de taal enigszins machtig bent. Ci vediamo alla prima lezione?

Van de cursisten wordt verwacht dat ze thuis tijd besteden aan het bestuderen van de stof, het leren van woorden en het maken van oefeningen (iedere dag 30 minuten).

Zien we elkaar op de eerste les?

ITALIAANS 1
24 LESSEN € 145,-

exclusief boeken

Tijdstip: 20:30 uur – 22:00 uur
Start: dinsdag 30 september

Tijdens de tweejarige beginnerscursus Italiaans leert u de grondbeginselen van de taal. De nadruk ligt op het spreken, maar ook luisteren, lezen en zeker ook de grammatica komen aan bod. De Italianen stellen het erg op prijs als u probeert om in hun eigen taal met ze te communiceren en u zult des te meer kunnen genieten van de Italiaanse 'cultura, natura, pasta e vino' als u de taal enigszins machtig bent.

De docente zorgt voor de aanschaf van de boeken.

Van de cursisten wordt verwacht dat ze thuis tijd besteden aan het bestuderen van de stof, het leren van woorden en het maken van oefeningen (iedere dag 30 minuten).

Ci vediamo alla prima lezione?

TEKENEN OP JE TABLET
LESSEN €30,-

5

Tijdstip: 19:30 uur – 21:00 uur
Start: dinsdag 30 september

In 5 lessen leer je in kleine eenvoudige stappen vanuit de basis een eigen tekenstijl te ontwikkelen. We kijken naar het type tablet dat je hebt en zoeken uit welke app het meest geschikt is om de kennis en vaardigheden over te brengen. We kijken hier even niet specifiek naar de leeftijd, omdat we ook van elkaar kunnen leren.



In de cursus staat de praktijk (dus het tekenen) voorop. We leren door te doen. Daarnaast bieden we inzicht in de handigheden en de kneepjes (er zijn er tientallen), huppelen we terloops langs het hele scala gereedschappen, kijken naar het nut van laagjes en gaan we op zoek naar allerlei verborgen instellingen, zoals pendikte, kleurenpaletten en transparantie. En zo meer.... Een leuke cursus? Henk tekent er voor.

**KLAVERJASSEN
PERSOON € 3,-**

PER



Tijdstip: 20:00 uur
Start: dinsdag 9 september

Op de tweede en vierde dinsdag van de maand gaan we weer klaverjassen. Het begint om 20:00 uur en de zaal is open vanaf 19.30 uur. Er wordt individueel gespeeld in competitieverband.
Op iedere klaverjasavond zijn er prijzen te winnen.

**SPREEK NEDERLANDS!
voor anderstaligen**

24 LESSEN € 25,-

Tijdstip: 19:45 uur – 21:15 uur
Start: dinsdag 30 september

Stap voor stap leer je de Nederlandse taal kennen, door te spreken over alledaagse onderwerpen zoals eten, boodschappen doen, feesten en naar school gaan. Het accent ligt op het zelfredzaam zijn in Nederland en hierbij wordt er voornamelijk aandacht besteed aan de spreekvaardigheid.
Je leert de basis van de Nederlandse spelling en grammatica en je doet een rijke woordenschat op.



Wij kunnen deze cursus voor een klein bedrag aanbieden door een subsidieregeling.

WOENSDAG

GROEN, DAAR WORD JE BLIJ VAN!

3 LESSEN € 35,-



exclusief materiaal

Tijdstip: 9:30 uur – 12:00 uur

Data: 15 oktober, 17 december, 18 maart.



drie keer maken we een mooi stuk voor in huis, passend bij de tijd van het jaar. U krijgt op een briefje, of via whatsapp wat u aan materialen moet meenemen. Er zijn ook materialen die door de vakkrachten worden aangeschaft en verrekend moeten worden.



Als u slechts één workshop wilt doen, betaalt u €12,50 per workshop.

MAAK JE EIGEN RING VAN ZILVERKLEI 2 LESSEN €25,-

exclusief materiaal

Tijdstip: 9:30 uur – 12:00 uur

Start: woensdag 9 februari 2026

Altijd al je eigen sieraad willen maken? Tijdens deze creatieve workshop leer je hoe je een unieke zilveren ring maakt van zilverklei. Zilverklei is een bijzonder materiaal

dat aanvoelt als klei, maar na het bakken verandert in puur zilver.



Onder begeleiding van een ervaren vakkracht ga je stap voor stap aan de slag – van ontwerp tot het polijsten van je eigen handgemaakte ring.

Ervaring is niet nodig, alleen enthousiasme!

Materiaalkosten zijn ca. €30,-

“IN BALANS” (VALPREVENTIE) 26 LESSEN GRATIS

Tijdstip: 10:00 uur – 11:00 uur
Start: woensdag 17 december
(13 weken, op woensdag én vrijdag)

Merkt u bij dagelijkse bezigheden dat u regelmatig uw balans dreigt te verliezen? Heeft u moeite met het buitenlopen op een ongelijke ondergrond? Of heeft u moeite met opstaan vanuit uw stoel of bed? Voor veel ouderen zijn dit herkenbare situaties. De kans op vallen wordt kleiner met de ‘In Balans’ cursus. Met eenvoudige oefeningen die u tijdens de ‘In Balans’ training leert, wordt u sterker én verbetert u uw evenwicht. Deze cursus is bedoeld voor zelfstandig wonende mensen, die merken dat bewegen moeilijker wordt. U kunt aan deze cursus alleen meedoen ná screening op een SMARTFLOOR. Deze is aanwezig tijdens de open dag en op donderdag 31 oktober (van 10:00 – 11:00 uur).

De cursus 'In Balans' is ontwikkeld op basis van kennis uit wetenschappelijk onderzoek naar effectieve valpreventie. Onderzoek toont aan dat u na het volgen van de cursus 'In Balans' 61% minder kans heeft om te vallen en dat valangst met 37% afneemt. (Bron veiligheid.nl)

Tijdens de open dag en op vrijdag 31 oktober komt het valpreventieteam langs bij Buurthuis de Ezel om iedereen van 65+ de mogelijkheid te bieden om het valrisico te meten met de speciaal daarvoor ontwikkelde SmartFloor. Binnen enkele minuten na het lopen over deze mat is de uitslag binnen en wordt deze besproken met een buurtsportcoach of een fysiotherapeut. Na het doorspreken van de uitslag en het stellen van vragen krijgt u advies en een eventueel aanbod om mee te doen aan een door de gemeente gratis aangeboden traject voor valpreventie.

SCHAAKINLOOP

GRATIS

Inloop

Tijdstip: 14:00 uur – 17:00 uur
Start: woensdag 3 september
(1 x per 2 weken, in de even week)

Op de woensdagmiddagen kun je op de even weken van de maand komen schaken

in Buurthuis de Ezel.

Dit is de kans om jouw krachten te meten tegen gelijkgestemden en te genieten van het mooie spel, waarbij leerzaamheid en een sociaal gesprek elkaar treffen. Jong en oud is welkom. De schaakborden staan voor je klaar.

Ook spelen we tegenwoordig als uitwisseling op de oneven woensdagmiddagen tegen de Schaakinloop in Oudkarspel. Deze wordt gehouden in 'het Behouden huis.'

De opkomst is gemiddeld 16 personen per keer. Er is daarom keuze genoeg om het juiste niveau voor jouw krachtmeting te vinden. Van de beginnende tot de gevorderde speler.

Geïnteresseerd? Dan bent u van harte welkom.

Datums om verder in de agenda te zetten zijn:



weken.

2, 16 en 30 oktober en verder op de even

ITALIAANS 3

24 LESSEN € 155.-

exclusief materiaal

Tijdstip: 19:00 uur – 20:30 uur

Start: woensdag 1 oktober

Na twee jaar Italiaans waarbij de methode Allegro Nuovo 1 gebruikt is gaan wij in het derde jaar alle opgedane kennis herhalen. De nadruk zal liggen op het beter leren luisteren, lezen en het vergroten van de woordenschat. Hier zal geen methode voor gebruikt worden, maar eigen materiaal.

we gaan conversatie-oefeningen doen en dan af en toe kennismaken met nieuwe grammaticale onderwerpen. De nadruk in het derde jaar ligt op het in de praktijk (dus in Italië) toepassen van de opgedane kennis.

Er wordt gewerkt met eigen materiaal en de kosten van de fotokopieën zijn € 7,50.

ITALIAANS VAKANTIECURSUS

12 LESSEN € 80,-

exclusief materiaal

Tijdstip: 20:30 uur – 22:00 uur

Start: woensdag 13 januari 2026

In deze vakantiecursus van 12 lessen nemen we u mee naar 'il Bel Paese'.

Het is niet mogelijk om de Italiaanse taal in 12 lessen onder de knie te krijgen, maar we laten u kennismaken met de uitspraakregels, tellen, vormen van begroeten, korte zinnestelsels om bijvoorbeeld koffie of een pizza te bestellen, gewoontes, enz. Met de vakantiecursus kunt u voorbereid op reis.

Er wordt gewerkt met eigen materiaal en de kosten van de fotokopieën zijn € 7,50.

JESMONITE

1 LES €12,50

exclusief materiaal

Tijdstip: 19:00 uur – 21:30 uur

Start: woensdag 1 oktober

Tijdens deze workshop ga je aan de slag met het maken van unieke decoratieve items van Jesmonite. Denk bijvoorbeeld aan kaarsenhouders, onderzetters, sieradenschaaltjes of een onderzetter voor handzeep. Met de ruime keuze uit ca. 80 verschillende mallen zijn de mogelijkheden eindeloos.

Ook seizoensgebonden decoraties, zoals Kerst- en Paasitems, kun je tijdens één van de workshops maken.

Geen ervaring nodig, alleen zin om creatief bezig te zijn!
Materiaalkosten zijn ca. €13,-

JESMONITE KERST
LES €12,50

1

exclusief materiaal



Tijdstip:

19:00 uur – 21:30 uur

Start: woensdag 12 november



JESMONITE PASEN
LES €12,50

1

exclusief materiaal

Tijdstip: 19:00 uur – 21:30 uur
Start: woensdag 4 maart



SPELEN OP JE 'VERGETEN INSTRUMENT'

Voor gevorderden
lessen € 80,-

10



Tijdstip: 20:00 uur – 21:30 uur
Start: woensdag 1 oktober
Met als afsluiting een klein optreden.

Van het afstoffen tot optreden met jouw vergeten instrument.
Muziek maken is fantastisch en sámen muziek maken is de overtreffende trap.
Bij de inschrijving laat je weten welk instrument je wilt bespelen. Voor deze cursus is enige ervaring gewenst.

DE TOUWTJES
IETS TE LOS
GELATEN LAATSTE
TIJD?

OF WIL JE GEWOON
EEN FITTERE EN
GEZONDERE VERSIE
VAN JEZELF?

AFVALLEN DOE JE NIET ALLEEN!

Ik help jou met advies op maat.
Neem de eerste stap naar een gezond leven.
Bel of mail mij en laten we dan samen werken
naar jouw doelen!

*Voor meer informatie en aanmelden, kun je
contact opnemen met:*
Lisette Schaap | Lives Voeding en Sport
06 51 85 31 85 | lisettevoedingensport.nl |
lisettevoedingensport@gmail.com





• Eetschema's in handige app • Persoonlijke begeleiding • Duurzame oplossing • Gezond eten
• Geen honger gevoel • Tips & advies voor meer beweging • Snel bereikbaar voor vragen

Gedurende de lessen werken we aan muziekstukjes. Dan volgt, als kers op de taart, een kort optreden in de grote zaal van Buurthuis de Ezel voor familie, vrienden en burens.

DONDERDAG

!!!! KOFFIE-UURTJE !!!!

SENIORENFIT

10 LESSEN € 45,-

Tijdstip: 10:30 uur – 11:15 uur

Start: donderdag 12 september



De les Senioren Fit is de ideale manier voor 65^{plussers} om met leeftijdsgenoten aan conditie, uithoudingsvermogen, spierkracht, balans en lenigheid te werken in een ontspannen en gezellige sfeer. Uw gehele lichaam wordt sterker waardoor de alledaagse handelingen zoals zitten, staan, tillen en uzelf voortbewegen makkelijker worden.

Doet u ook mee met de cursus?

Aansluitend kunnen de deelnemers even bijpraten onder het genot van een kopje koffie.

Deze cursus wordt het hele jaar door gegeven.
Nieuwe cursisten kunnen elk moment instromen.

ENGELS 2 (Niveau A1)**24 LESSEN € 145,-**

exclusief boeken

Tijdstip 09:30 uur – 11:00 uur

Start: donderdag 2 oktober

Heeft u al wat kennis van de Engelse taal, maar kunt u er nog niet mee uit de voeten, dan kunt instromen in deze cursus.



Tijdens deze lessen wordt er gestart vanaf halverwege het eerste boek van Fairway NEW.

ENGELS 4 (Niveau A2)**24 LESSEN € 155,-**

exclusief boeken

Tijdstip 11:00 uur – 12:30 uur

Start: donderdag 2 oktober

Bij deze cursus is een ondergrond van het Engels vereist. In deze cursus wordt veel aandacht besteed aan het spreken. Conversaties in de vorm van spreekvaardigheidsoefeningen, maar ook spontaan ontstane gesprekken worden hier gevoerd. Natuurlijk ontbreekt ook hier niet de grammatica en het leren van nieuwe woorden.

Bij deze cursus wordt het boek 'Fairway New 2' gebruikt.

Mocht het tijdstip niet uitkomen, deze cursus wordt ook op donderdagavond gegeven.

FRANS 4

24 LESSEN € 155,-

exclusief boeken

Tijdstip 9:00 uur – 10:30 uur
Start: donderdag 2 oktober

Deze cursus is bedoeld voor de cursisten die al drie jaar Franse lessen hebben gevolgd. De vier vaardigheden: spreken, luisteren, lezen en schrijven komen ruim aan bod, ook met de nadruk op het spreken.



De Franse cultuur neemt een belangrijke plaats in tijdens de lessen.

FRANS CONVERSATIE

24 LESSEN € 155,-

exclusief boeken

Tijdstip 10:30 uur – 12:00 uur
Start: donderdag 2 oktober

Doe mee aan 'Franse conversatie' als u op een informele en gezellige manier Frans wilt spreken! U krijgt bij conversatie Frans de kans uw kennis van de Franse taal actief te gebruiken. Uw zelfvertrouwen om Frans te spreken zal vooruitgaan. Er wordt aandacht besteed aan uitspraak en waar nodig ook aan grammatica, maar de nadruk ligt op communicatie en spreekvaardigheid. Basis kennis van de Franse taal

is vereist

FRANS 2

24 LESSEN € 145,-

exclusief boeken

Tijdstip 13:00 uur – 14:30 uur

Start: donderdag 2 oktober

Deze cursus is bedoeld voor de cursisten die al een jaar Franse lessen hebben gevolgd. De vier vaardigheden, spreken- luisteren- lezen en schrijven komen ruim aan bod, ook met de nadruk op het spreken.

De Franse cultuur neemt een belangrijke plaats in tijdens de lessen.



FRANS 1

24 LESSEN € 145,-

exclusief boeken

Tijdstip 14:30 uur – 16:00 uur

Start: donderdag 2 oktober

Deze cursus is bedoeld voor cursisten zonder of met geringe kennis van het Frans. De vier vaardigheden, spreken- luisteren- lezen en schrijven komen gelijk aan bod. De nadruk ligt vanaf het begin op het spreken. We gebruiken de methode 'Voyage NEW'.

Iedere cursist krijgt voldoende aandacht en voelt zich thuis, zodat hij of zij makkelijk Frans durft te praten en snel vooruitgang boekt. U leert niet alleen de Franse taal,

ook
maakt u kennis met de Franse cultuur .

QILTEN EN QUEKKEN

60,-

12 LESSEN €

exclusief materiaal

Tijdstip: 14:00 uur – 16:30 uur

Start: donderdag 2 oktober (één keer in de 2 weken)

In deze Quiltgroep gaan we verder waar we het vorig jaar gebleven zijn. De cursisten gaan eigen werkstukjes maken.



Ze worden begeleid door Christa.

Natuurlijk staat de gezelligheid voorop
(zie de naam van de groep).

Deze groep is bijna VOL.
Er is een plek op de wachtlijst mogelijk.



Hergebruik Voor Ontwikkelingswerk

van Teylingenlaan 3, 1701 AA, Heerhugowaard 072-5714495

www.hvo-heerhugowaard.nl

hvo-heerhugowaard@live.nl

HVO, de kringloopwinkel voor het goede doel!

Kom eens op zaterdagmiddag gezellig winkelen bij de HVO
We zijn geopend van twaalf tot drie uur en er is voor ieder wat wils.
Heeft u spullen over dan kunt u die zaterdag tussen acht en drie uur
bij ons brengen. Wilt u dat we de spullen komen ophalen, bel ons.



FORMULIERENPUNT GRATIS

Tijdstip: 13:00 uur – 16:00 uur
Start: elke donderdag

Heb je hulp nodig met het invullen van formulieren?

Begrijp je een brief niet?

Wil je een uitkering of kwijtschelding aanvragen en kom je er zelf niet uit? Heb je een probleem en weet je niet waar je naartoe moet?

Dan kan je iedere donderdag binnen komen lopen bij het spreekuur van het Formulierenpunt in de Ezel. De openingstijden zijn van 13:00 uur tot 16.00 uur. Een afspraak maken is niet nodig.

DIGISPOT

GRATIS

Tijdstip: 13:00 uur – 16.00 uur
Start: elke donderdag

Tijdens dit inloopspreekuur kunt u terecht met al uw vragen over omgaan met de computer én de digitale overheid.



Een afspraak maken bij de gemeente, uw rijbewijs verlengen, zorgtoeslag aanvragen..... het is soms best moeilijk. Medewerkers van Bibliotheek Kennemerwaard kunnen u hierbij helpen. Ook als u vragen heeft over taal en rekenen of als u beter wilt leren omgaan met geld kunt u bij dit spreekuur terecht.

SAMENWERKING

In Buurthuis de Ezel worden de krachten van Formulierenpunt en DigiSpot gebundeld.

BINGO 50plussers

1 plankje voor 4 rondes € 5,-

Tijdstip: 13:30 uur – 15:30 uur
Start: donderdag 11 september
(2^e en 4^e donderdag van de maand)

De bingo start om 13.30 uur. U mag vanaf 13:00 uur de zaal in om een goed plekje te zoeken. Er worden 4 rondes gespeeld.

De kopjes koffie of thee (met een lekker koekje) zijn gratis.

4 rondes met 1 plankje kost € 5,-

4 rondes met 2 plankjes kost € 9,-

4 rondes met 3 plankjes kost € 11,-



ENGELS 4 (Niveau A2)

24 LESSEN € 155,-

exclusief boeken
Tijdstip: 19:00 uur – 20:30 uur
Start: donderdag 2 oktober

Bij deze cursus is een ondergrond van het Engels vereist. In deze cursus wordt veel aandacht besteed aan het spreken. Conversaties in de vorm van spreekvaardigheidsoefeningen, maar ook spontaan ontstane gesprekken worden hier gevoerd. Natuurlijk ontbreekt ook hier niet de grammatica en het leren van nieuwe woorden.

Bij deze cursus wordt het boek 'Fairway New 2' gebruikt.

Mocht het tijdstip niet uitkomen, deze cursus wordt ook op donderdagavond gegeven.

BIERBROUWEN LESSEN €45,-

5

exclusief materiaal

Tijdstip 19:00 uur – 20:30 uur
Start: donderdag 5 maart 2026

Eigen stroom opwekken, groenten uit eigen tuin en zelf je eigen kleding maken. Zelfvoorzienend zijn, is dé trend. Waarom dan nog steeds naar de supermarkt of slijter voor bier?

In 4 avonden nemen we de basisbeginselen van het bierbrouwen door en bekijken we de verschillende stappen van het brouwproces. De cursus wordt afgesloten met een Brouw-dag (datum nader af te stemmen), waarbij de cursisten onder begeleiding van de instructeur een eigen bier brouwen. Het eindproduct wordt door de instructeurs gebotteld en wordt later verdeeld over de cursisten.



In samenwerking met het gilde 't Groene Waard organiseert Buurthuis De Ezel de cursus Bierbrouwen.

FOTOGRAFIECLUB "DE EZEL"

8 KEER € 65,-

exclusief materiaal

Tijdstip 19:30 uur – 22:00 uur
Start: donderdag 2 oktober (laatste donderdag v/d maand)

Deze bijeenkomsten zijn voor diegenen die de basiscursus fotografie hebben gevolgd. Tijdens deze bijeenkomsten worden er opdrachten gegeven om zelf foto's te maken n.a.v. een thema.

Het bezit van een statief is gewenst.

De avonden bestaan uit een deel theorie en een deel praktijk.

SPELEN OP JE 'VERGETEN INSTRUMENT' 5 lessen €40,-

Voor beginners

Tijdstip: 20:00 uur – 21:30 uur
Start: donderdag 2 oktober
Met als afsluiting een klein optreden.



Van het afstoffen tot optreden met jouw vergeten instrument.

Misschien heb je nog een erfstuk liggen of een instrument dat je ooit gekocht hebt, maar ben je nooit in de gelegenheid geweest om een begin te maken met het bespelen daarvan. Misschien heb je dit verlangen al een poosje! Dat is begrijpelijk, want muziek maken is fantastisch en sámen muziek maken is de overtreffende trap. Dus pak die stofdoek op en begin met poetsen!

Gedurende de lessen werken we aan muziekstukjes. Dan volgt, als kers op de taart, een kort optreden in de grote zaal van Buurthuis de Ezel voor familie, vrienden en burens.

Bij de inschrijving laat je weten welk instrument je wilt leren bespelen. Dan maak ik vervolgens een geschikt programma. Je leert wat algemene dingen over muziek en over samenspelen. De muziekstukjes zullen eenvoudig zijn en je hoeft geen noten te leren lezen.

Esther heeft een passie voor muziek. Ze speelt meerdere instrumenten en is dirigent van een koor dat Ierse Folk zingt. Kortom; naast haar werk maakt ze vooral muziek. Tijd om deze passie met jullie te delen!

Lijkt dit je leuk, maar heb je geen instrument? Dan kun je je ook inschrijven om te komen zingen.

VRIJDAG

ENGELS Cambridge (Niveau B2)

24 LESSEN € 155,-

exclusief boeken
Tijdstip 9:30 uur – 11:00 uur
Start: vrijdag 3 oktober

Voor degenen die van een uitdaging houden wordt er een cursus Cambridge Engels aangeboden. In de cursus wordt de leerstof behandeld zoals voorgeschreven voor het Cambridge examen. Echter, dit gebeurt op ons eigen tempo en er hoeft ook geen examen gedaan te worden. De cursus omvat alle vaardigheden (spreek-, luister-, lees- en schrijfvaardigheid).

'Objective first' is het boek dat gebruikt wordt bij deze cursus.



ENGELS 1 (Niveau A1)
145,-

24 LESSEN €

exclusief boeken
Tijdstip 11:00 uur – 12:30 uur
Start: vrijdag 3 oktober

Overal om ons heen horen en lezen we elke dag wel Engels. Het woord 'laptop' kennen we allemaal, maar wat betekent het precies? Interessante weetjes zoals bovenstaande, maar zeker ook grammatica, nieuwe woorden leren, luisteren, schrijven en natuurlijk spreken komen allemaal aan bod bij de cursus Engels. De cursus 'beginners' behandelt de grondbeginselen van de Engelse taal. Hierbij wordt gebruik gemaakt van het boek 'Fairway New 1'.

SMARTPHONE / TABLETCAFÉ GRATIS

inloop

Tijdstip 10:00 uur – 12:00 uur
Start: vrijdag 5 september

Het is een Inloop, voor iedereen die vragen heeft over de tablet of smartphone. U kunt gewoon binnenlopen als u een vraag heeft. Bezoekers helpen elkaar, delen kennis en ervaringen en stellen uiteraard vragen. Het maakt niet uit welk merk smartphone of tablet u heeft. Er zijn ook tablets aanwezig om uit te proberen.

Een medewerker van Bibliotheek Kennemerwaard is aanwezig om uw vragen te beantwoorden.

DIGIVITALER LESSEN GRATIS

5

Tijdstip 10:00 uur – 11:00 uur
Start: vrijdag 7 november

Met het lesprogramma DigiVitaler leer je om zelf je gezondheidszaken te regelen via internet. Bijvoorbeeld:

- Betrouwbare informatie over gezondheid en ziekte vinden via sites als apotheker.nl of thuisarts.nl

- Het gebruik van handige gezondheidsapps

- Online een vraag stellen, een afspraak maken of een herhaalrecept aanvragen

- Inloggen en medische gegevens bekijken via het patiëntenportaal van de huisarts of het ziekenhuis

- Videobellen met de dokter

Deze cursus is voor mensen die al een beetje ervaring hebben met de computer, tablet of smartphone.

BRIDGE

HELE SEIZOEN €40,-

Tijdstip: 13:30 uur – 16:30 uur
Start: vrijdag 12 september

Kom op vrijdagmiddag een robbertje bridgen! Er zijn 2 lijnen: A en de B lijn. Er wordt in competitieverband gespeeld, zodat er aan het einde van het seizoen een clubkampioen aangewezen kan worden. De competitie wordt gespeeld over 2x 5 rondes en 4x 6 rondes. Er wordt een Kerstdrive gespeeld en aan het einde van het seizoen wordt er een afsluitdrive georganiseerd.



KINDERDISCO

€1,- PER AVOND

Tijdstip: 19:00 uur – 21:00 uur
Start: 12 september (2^e vrijdag van de maand)
Leeftijd: groep 3 t/m 8 van de basisschool

Voor alle kinderen van de Schilderswijk en omstreken, groep 3 tot en met 8, kom gezellig dansen! Klets met je vrienden, snoep wat lekkers, drink een frisje en heb de avond van je leven!

Je kan bij ons altijd een liedje aanvragen. En heb je leuke ideeën? Vertel het ons tijdens de disco!

Eens per maand, op vrijdag avond, ben je van harte welkom!

Houdt de socials en posters in de gaten om te zien of er een Thema avond is!

TOKKEN-AVOND **PER**
PERSOON € 3,-

Tijdstip: 19:45 uur

Start: 3 oktober (1^e vrijdag van de maand)

Het nieuwste én leukste gezelschapsspel dat je met familie of vrienden urenlang kan spelen, wordt door vele omschreven als het **nieuwe keezen**. De vele nieuwe mogelijkheden en het anders vormgegeven tokkenbord, maken tokken veel dynamischer en veel uitdagender. Ga ook de uitdaging aan!

Iedere speelavond wordt afgesloten met een prijsuitreiking en tussendoor gaan we rond met een lekker hapje.

De zaal is open vanaf 19.15 uur. We starten om 19.45 uur.
Opgave kan op de speelavonden bij de organisatie en via
Tokken@buurthuisdeezel.nl



Op **zondag 19 oktober** kan je in Buurthuis de Ezel een voorronde spelen voor het Open-Tokken Kampioenschap van Dijk en Waard. Dit wordt georganiseerd door Dijk en Waard events.

KEEZ-AVOND **PER PERSOON € 3,-**

Tijdstip: 19:45 uur
Start: 17 oktober (3^e vrijdag van de maand)

Op deze ongedwongen avonden, waar de gezelligheid voorop staat, is iedereen van harte welkom.

Iedere speelavond wordt afgesloten met een prijsuitreiking en tussendoor gaan we rond met een lekker hapje.

De zaal is open vanaf 19.15 uur. We starten om 19.45 uur.
Opgave kan op de speelavonden bij de organisatie en via
Keezen@buurthuisdeezel.nl

ZATERDAG

FAMILIEBINGO

1 BOEKJE VOOR 4 RONDEN €12,50

Tijdstip: 20:00 uur, 1x per maand
Start: 20 september (3^e zaterdagavond)

De familiebingo begint om 20:00 uur.
De zaal gaat om 19.30 uur open.
Er worden vijf rondes gespeeld.
We sluiten af met een Bonusronde. De Bonusronde kost €2,-
Hiervoor moet apart betaald worden.
Er zijn speciale prijzen voor deze speciale ronde.
De kinderen (t/m 12 jaar) spelen niet gratis mee.
Gezelligheid staat voorop en er zijn leuke prijzen te winnen.
Aan het einde van de avond is er een loterij.



MINI ZWARTE MARKT

Tijdstip: 10:00 uur – 15:00 uur
Datum: zaterdag 14 februari 2026



Zie tekst over de mini-zwarte-markt op de zondagpagina.

ZONDAG

**SNERTDRIVE
PERSOON**

BRIDGE

€10,- PER

Inschrijving per koppel

Tijdstip: 10:00 uur – 16:00 uur

Datum: zondag 11 januari 2026

Op deze zondag spelen we onze alom bekende Snertdrive.

Er worden 9 rondes gespeeld. Halverwege wordt onze heerlijke snert geserveerd met een broodje.

We spelen in 3 lijnen en voor elke lijn zijn er prijzen te verdienen. Inschrijven (per koppel) is op de dag zelf.

Het is wel prettig als we weten dat jullie komen.

We starten om 10:30 uur, maar vanaf 9:30 uur is de zaal open.

ROZE ZONDAG

Tijdstip: 14:00 uur – 17:00 uur

Start: 16 november (3^e zondag van de maand)

COC en gemeente Dijk & Waard organiseren voor de eerste keer op **zondag 16 november** van 14.00 tot 17.00 uur een gezellige middag in Buurthuis de Ezel.

Uiteraard is iedereen van harte welkom maar omdat er in de gemeente Dijk & Waard weinig activiteiten voor de roze doelgroep zijn worden vooral deze mensen vanaf 18 jaar uitgenodigd om langs te komen.

De bedoeling van deze middag, die voortaan iedere 3e zondagmiddag van de maand wordt gehouden, is om elkaar te ontmoeten en zo de eenzaamheid te bestrijden.

Aanmelden is niet nodig, iedereen kan gewoon naar binnen lopen en is van harte welkom!

MINI ZWARTE MARKT

Tijdstip: 10:00 uur – 15:00 uur

Datum: **zondag** 26 oktober en **zaterdag** 14 februari 2026

De Mini Zwarte Markt is er dit jaar ook weer bij.

Wij hebben weer zin in zo'n gezellige Mini Zwarte Markt.

Wilt u onze Mini Zwarte Markt bezoeken? De toegang is gratis.

U kunt bij ons een tafel huren om daarop uw spullen aan te bieden. Een tafel kost € 5,- (deze heeft een oppervlakte van 90 cm x 90 cm).

Uiteraard staat het u vrij om meerdere tafels te huren.
U kunt vanaf 9.30 uur uw tafel opbouwen. Vanaf 10.00 uur is de markt geopend voor bezoekers. Om 15.00 uur sluiten we de 'tent'. Voor iedereen is er altijd wel wat bij!
Tafels reserveren kan tot 2 weken vóór de Mini Zwarte Markt.
U kunt reserveren via minizwartemarkt@buurthuisdeezel.nl

De bar is open voor een kopje koffie of een kleine versnapering.



Nieuw in Heerhugowaard!

Meer dan een schoonheidssalon, net even anders

- * Professionele gezichtsbehandelingen
- * Irritaties en allergieën van de huid
- * Hot-stone massages
- * Huid- en ingrediëntenanalyse.

Je wordt behandeld met Dr. Baumann producten. Dr. Baumann weert alle huidbelastende stoffen en werkt alleen met pure en huididentieke ingrediënten.

Patricia Klouth, Salon Something Different, Waardereiland 71, 1704EX Heerhugowaard,
06-46004280, www.salonsomethingdifferent.nl, info@salonsomethingdifferent.nl.

Neem deze advertentie mee en je krijgt 10% korting op je eerste behandeling!



VRIJWILLIGERSBANK



WIE KUNT U BELLEN ?

Buurthuis 'de Ezel'

072 5717625

E-MAIL ADRESSEN

Voor al uw vragen m.b.t.

Bestuur	bestuur@buurthuisdeezel.nl
Bargroep	bar@buurthuisdeezel.nl
Bezorging	bezorgingezelsbrug@buurthuisdeezel.nl
Bridge	bridge@buurthuisdeezel.nl
Cursuspakket	cursuspakket@buurthuisdeezel.nl
Ezelsbrug	ezelsbrug@buurthuisdeezel.nl
Familiebingo	familiebingo@buurthuisdeezel.nl
Jeugdzaken	jeugdzaken@buurthuisdeezel.nl
Klaverjassen	klaverjas@buurthuisdeezel.nl
Keezen	keezen@buurthuisdeezel.nl
Koningsdag	koningsdag@buurthuisdeezel.nl
Volwassenbingo	volwassenbingo@buurthuisdeezel.nl
Vrijdagbridge	vrijdagbridge@buurthuisdeezel.nl
Vrijwilligersbank	vrijwilligersbank@buurthuisdeezel.nl
Webmaster	webmaster@buurthuisdeezel.nl

